Утверждаю
Руководитель центра
дополнительного образования,
профессор
_____ Н.М. Белецкая

Рабочие программы дисциплин

(рабочие программы дисциплин являются составной частью дополнительной общеразвивающей программы «Оказание первой помощи»)

5.1. Рабочая программа дисциплины

Нормативные акты по оказанию первой помощи пострадавшему

5.1.1. Учебно-тематический план дисциплины

«Нормативные акты по оказанию первой помощи пострадавшему»

№ п/п	Наименование тем дисциплины	Всего, час	В том числе			Форма контроля*
			Лекций	Практич. занятия	Самост. работа	
1	***Нормативные акты по оказанию первой помощи пострадавшему***	***2***	***2***	***-***	***-***	***-***
1.1.	Основные нормативные акты по оказанию, регламентирующие порядок оказания первой помощи пострадавшему	1	1	-	-	-
1.2.	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь	0,5	0,5	-	-	-
1.3.	Перечень мероприятий по оказанию первой помощи	0,5	0,5	-	-	-

**текущий контроль и промежуточная аттестация по дисциплине не предусмотрены*

5.1.2. Содержание дисциплины

«Нормативные акты по оказанию первой помощи пострадавшему»

Лекция (2 час)

1.1. Основные нормативные акты по оказанию, регламентирующие порядок оказания первой помощи пострадавшему

Основные положения приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 477 от 04.05.2012 г. «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.2.Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

Состояния, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела верхних дыхательных путей; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; отморожение и другие эффекты воздействия низких температур; отравления.

1.3.Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

-Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

-Определение наличия сознания у пострадавшего.

- Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

-Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
- Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
- Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
- Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:
- Придание пострадавшему оптимального положения тела.
- Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.
- Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

5.1.3 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

«Нормативные акты по оказанию первой помощи пострадавшему»

– Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 г.№ 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»

Зав. врачебным здравпунктом
БУКЭП Безуглова О.И.

5.2 Рабочая программа дисциплины

«Первая помощь пострадавшему»

5.2.1.Учебно-тематический план дисциплины

«Первая помощь пострадавшему»

№ п/п	Наименование тем дисциплины	Всего, час	В том числе			Форма контроля*
			Лекций	Практич. занятия	Самост. работа	
2	***Первая помощь пострадавшему***	***18***	***2***	***16***	***-***	***-***
2.1.	Внезапная остановка сердца и дыхания. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	2,25	0,25	2	-	-
2.2	Восстановление проходимости дыхательных путей (инородное тело)	2,25	0,25	2	-	-
2.3	Первая помощь при кровотечениях	2,25	0,25	2	-	-
2.4	Первая помощь при утоплении	2,25	0,25	2		
2.5	Первая помощь при получении травм	2,2	0,2	2	-	-
2.6	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	2,2	0,2	2	-	-
2.7	Первая помощь при ожогах и обморожениях	2,2	0,2	2	-	-
2.8	Первая помощь при отравлениях	1,2	0,2	1	-	-
2.9.	Первая помощь при укусах	1,2	0,2	1	-	-

**текущий контроль и промежуточная аттестация по дисциплине не предусмотрены*

5.2.2. Содержание дисциплины

«Первая помощь пострадавшему» (18 час)

Лекция 2 час

Общие правила оказания первой помощи. Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях: внезапная остановка сердца и дыхания; восстановление проходимости дыхательных путей (инородное тело); первая помощь при кровотечениях; при получении травм; при поражении электрическим током и молнией; при ожогах и обморожениях; при отравлениях; при утоплении; при укусах ядовитых змей и насекомых.

Перечень практических занятий (16 час)

Номер темы	Наименование практической работы	Кол-во, час
2.1.	Внезапная остановка сердца и дыхания. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца. Техника наружного массажа сердца.	2
2.2	Восстановление проходимости дыхательных путей (инородное тело)	2
2.3	Первая помощь при кровотечениях Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения.	2
2.4	Первая помощь при получении травм Первая помощь при ранениях. Первая помощь при ушибах, растяжении, сдавлении и вывихах. Первая помощь при переломах. Иммобилизация. Первая помощь при травматическом шоке, коме и обмороке.	2

2.5	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией Освобождение от действия электрического тока. Оказание первой помощи.	2
2.6	Первая помощь при ожогах и обморожениях Тепловой и солнечный удар. Термические ожоги кожи. Химические ожоги. Обморожения. Общее переохлаждение	2
2.7	Первая помощь при отравлениях Первая помощь при отравлении химическими веществами, алкоголем, окисью углерода. Пищевые отравления, отравления грибами	1
2.8	Первая помощь при утоплении Порядок действий при оказании первой помощи при утоплении	2
2.9	Первая помощь при укусах Первая помощь при укусах ядовитых змей. Первая помощь при укусах пчел, ос, шмелей, шершней и клещей. Первая помощь при укусах животных.	1

5.2.3. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

«Первая помощь пострадавшему»

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 г.№ 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
2. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда : учеб. для бакалавров / Г. И. Беляков. - М. : Юрайт, 2013. - 573 с.(– Гл. 35,36 – С. 551.)
3. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для студентов сред. проф. образования / Э. А. Арустамов [и др.]. - 13-е изд., стер. - М. : Академия, 2014. - 175 с.. (– Разд. 3. – С.126)
4. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для студентов сред. проф. образования / В. Ю. Микрюков. - 8-е изд., стер. - М. : КноРус, 2016. - 283 с. (Гл.5. – С. 244).
5. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности: краткий курс. За три дня до экзамена / Т. А. Хван . - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 222 с. (Гл.5. – С. 170).
6. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для сред. проф.образования / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 11-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 416 с.
7. Подскребышева Н.П. Первая медицинская помощь при травмах и неотложных состояниях организма во время занятий физической культурой и спортом : учеб.-методическое пособие для студентов всех спец. и направлений подгот. / Н. П. Подскребышева, А. А. Коник ; Автономная некоммерческая организация высшего профессионального образования "Белгородский университет кооперации, экономики и права". - Белгород : Изд-во БУКЭП, 2012. - 59 с.

Зав. врачебным здравпунктом
БУКЭП Безуглова О.И.

5.3. Рабочая программа дисциплины

«Транспортировка пострадавших. Аптечка для оказания первой помощи»

5.3.1. Учебно-тематический план дисциплины

«Транспортировка пострадавших. Аптечка для оказания первой помощи»

№ п/п	Наименование тем дисциплины	Всего, час	В том числе			Форма контроля*
			Лекций	Практич. занятия	Самост. работа	
3.	***Транспортировка пострадавших Аптечка для оказания первой помощи***	***2***	***1***	***1***	***-***	***-***
3.1	Транспортировка пострадавших	1	1	-	-	-
3.2	Аптечка для оказания первой помощи	1		1	-	-

**текущий контроль и промежуточная аттестация по дисциплине не предусмотрены*

5.3.2. Содержание дисциплины

«Транспортировка пострадавших. Аптечка для оказания первой помощи»

Лекция 1 час

Виды транспортировки пострадавших при различных повреждениях без использования вспомогательных средств и с применением подручных материалов.

Перечень практических занятий (1 час)

Номер темы	Наименование практической работы	Кол-во час
3.2	Аптечка для оказания первой помощи. Состав аптечек для оказания первой помощи работникам. Состав автомобильных аптечек.	1

5.3.3 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

«Транспортировка пострадавших. Аптечка для оказания первой помощи»

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24.05.2024 г. № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность».
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 03.05.2024 г.№ 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»
3. Беляков Г.И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учеб. для бакалавров / Г. И. Беляков. - М. : Юрайт, 2013. - 573 с.(– Гл. 35,36 – С. 551.)
4. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для студентов сред. проф. образования / Э. А. Арустамов [и др.]. - 13-е изд., стер. - М. : Академия, 2014. - 175 с.. (– Разд. 3. – С.126)
5. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Текст] : учеб. для студентов сред. проф. образования / В. Ю. Микрюков. - 8-е изд., стер. - М. : КноРус, 2016. - 283 с. (Гл.5. – С. 244).
6. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности: краткий курс. За три дня до экзамена / Т. А. Хван . - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 222 с. (Гл.5. – С. 170).
7. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для сред. проф.образования / Т.А. Хван, П.А. Хван. - 11-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2015. - 416 с.
8. Инструкция №45 от 12.10.2009 года «По оказанию первой доврачебной

помощи при несчастных случаях», утверждённая ректором Белгородского университета потребительской кооперации

Зав. врачебным здравпунктом
БУКЭП Безуглова О.И.